

# LATEX EN EL HOGAR Y LA COMUNIDAD

Actualizado en 2015

**Alimentos asociados con alergias:**  
plátanos, aguacates, castañas, kiwis, peras.

**Plantas asociadas con alergia:**  
Poinsetia (Flor de Pascua) y vainas de algodóncillo (milkweed pods).

## **Acerca de esta lista**

El Comité de Enfermería de Látex y el Concilio de Profesionales Médicos de la Asociación de Espina Bífida ofrecen esta lista como guía para personas, familias y profesionales. Se actualiza cada año. La información en esta lista puede cambiar a medida que los fabricantes siguen mejorando sus productos y aprendemos más acerca de la alergia al látex.

## **NOTA IMPORTANTE**

El contenido de látex en los productos puede variar en dependencia de las compañías que los fabrican y de los productos en serie. Las compañías que ofrecen productos “alternativos” también fabrican productos que contienen látex. Le recomendamos que verifique con el proveedor antes de que una persona alérgica al látex tenga contacto con determinado producto.

## **RECUERDE**

Aunque cierto producto se encuentre en esta lista, siempre revise las etiquetas. Si algún producto con látex se sustituyó recientemente, recuerde que muchas instituciones siguen usando los productos que tienen en reserva hasta que los reemplacen.

## **Recursos**

Para mayor información visite  
[www.spinabifidaassociation.org](http://www.spinabifidaassociation.org)

Información en línea Spina Bífida Association  
[www.spinabifidaassociation.org](http://www.spinabifidaassociation.org)

American Latex Allergy Association / ALERT  
[www.latexallergyresources.org](http://www.latexallergyresources.org)

Type 1 vs, Type 4 Allergic Reactions: How do they Differ?  
[www.latexallergyresources.org/fall-2005-vol-10-no-3](http://www.latexallergyresources.org/fall-2005-vol-10-no-3)

Centers for Disease Control and Prevention  
(látex en paquetes de vacunas)  
[www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/downloads/appendices/B/latex-table.pdf](http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/downloads/appendices/B/latex-table.pdf)

Decent Exposures (ropa interior sin látex)  
[www.decentexposures.com](http://www.decentexposures.com)  
1-800-524-4949

OSHA  
[www.osha.gov/SLTC/latexallergy](http://www.osha.gov/SLTC/latexallergy)

American College of Allergy, Asthma & Immunology  
[www.acaai.org](http://www.acaai.org)



[spinabifidaassociation.org](http://spinabifidaassociation.org)  
800-621-3141

f /spina.bifida.learn  
t @SpinaBifidaAssn

Esta información no constituye un consejo médico para ninguna persona. Dado que los casos específicos pueden variar de la información general presentada en este documento, la SBA aconseja a los lectores a consultar a un médico u otro profesional calificado.

Esta lista constituye una guía de algunos de los accesorios que comúnmente contienen látex y ofrece alternativas; no es una lista completa. *La ley requiere que los fabricantes de materiales médicos etiqueten todo material médico si éste contiene látex de caucho natural.* VERIFIQUE SIEMPRE EL ENVASE DE LOS PRODUCTOS. Si tiene alguna duda, llame al fabricante.

Contienen LATEX con frecuencia	Alternativas SEGURAS sin LATEX
Materiales escolares/de oficina/arte: pinturas, pegamentos, borradores, pinturas para telas, agarraderas de utensilios para escribir, cinta adhesiva	Elmers (School Glue, Glue-All, GluColors, borradores, Carpenter's Wood Glue, pasta Sno-Drift) borradores FaberCastel, Crayola (exceptuando sellos, borradores), pinturas Liquitex, tempera DickBlick, pinturas acrílicas y borradores "soap erasers, Play-Doh, Pro-Craft, Clic Eraser, borradores, plumas y lápices Pentel, notas adhesivas 3M Post-it Notes, goma de borrar plástica Staedtler Mars, cinta masking, STATtape, compañía Dixon/Ticonderoga (borradores, lápices de madera, materiales de arte)
Globos	Globos hechos de Mylar, Globos de plástico, Mister Balloon
Pelotas: Koosh, de tenis, bolas de boliche, pelotas de piscina	Cloruro de polivinilo "PVC" (Hedstrom Sports Ball), Nerf pelotas de espuma, Gertie Balls, Googlie Imperial Toys, bolos AMF
Forro antideslizante para alfombras, pisos para gimnasios, alfombrillas para gimnasios	Las alfombras anchas no contienen látex de hule natural. Utilizar colchoneta o barrera de tela con otros productos.
Goma de mascar (chicle)	Bubblicious, Trident (Warner-Lambert), Wrigley (revise los productos nuevos), Bazooka, Bubble Yum, Ice Breakers
Ropas: camisetas con aplicaciones líquidas calcetines con elástico, ropa interior, calzado deportivo, sandalias	Elástico cubierto con tela, neopreno (Decent Exposures, NOLATEX Industries), medias sin elástico Buster Brown (Vermont Country Store)
Condomes, esponjas anticonceptivas, diafragmas	Poliuretano (Avanti), condón femenino (Reality), diafragmas de silicona Wideseal (Milex), condones Trojan Supra, FemCaps
Disfraces: mascararas, pintura de caritas, esmalte de uñas, etc.	Verificar todos los productos
Maniqués para resucitación cardiopulmonar (CPR) y accesorios de entrenamiento médico	La mayoría de los productos Laerdal
Muletas: antideslizantes, almohadilla en axilas y puños	Cubrir con tela o cinta adhesiva
Barrera de látex para tratamientos odontológicos, vasitos, hules, material para tratamiento de conductos (canal en la raíz) hules intraorales para ortodoncia	Elásticos intraorales PURO/M27 (Midwest Orthodontic), resortes de alambre, sellador (Delton) barreras (Meer Dental, Hygenic Corp), John O Butler, mascarillas de sujeción (Richmond)
Pañales, toallas para la incontinencia, calzón de hule	Huggies, First Quality, Gold Seal, Tranquility, Always, algunos de Attends, pañales Drypers (no los calzones para entrenamiento), Confidence (Paper-Pak), Pampers, Luvs, Seventh Generation Diapers
Chupones (tetinas) para biberones	Silicona, vinilo (selectos de Gerber, Evenflo, MAM, Ross, Mead Johnson)
Guantes de látex para cocinar	Guantes sintéticos para uso en la cocina
Agarraderas de raquetas, herramientas, bicicletas	Cubrir las agarraderas de vinilo o de cuero con tela o cinta adhesiva
Guantes para uso doméstico	PVC MYPLEX (Magla), Allerderm con forro de algodón
Colchones/Colchonetas anti-escaras	Verificar cada producto
Artículos varios	Algunas etiquetas médicas de MediBadge, UAL, asientos para inodoros Cushie Tushie Potty Seat, Bumbo Seat, grifo y manguera de ducha Water Pik
Papel de periódico, anuncios, cupones, billetes de lotería instantánea (raspaditos)	Ninguna
Chupones/chupetes	Soothies (Children's Med Ventures), selectos de Binky, Gerber, Infa, Kip, MAM
Pinturas, selladores, tintes, etc.	Las pinturas de LÁTEX NO CONTIENEN GOMA NATURAL, aunque algunas pinturas y selladores Impermeables pueden contener goma.
Corrales para niños, superficies de patios de recreo	Uno de los componentes de las superficies puede ser el látex de hule natural, Boundless Playgrounds
Bandas elásticas, cuerdas de hule (bungee cords)	Bandas de plástico

Contienen LATEX con frecuencia	Alternativas SEGURAS sin LATEX
Cepillos de dientes / cepillos para masajes de las encías para recién nacidos	Cepillo de cerdas suaves o de tela, Gerber/NUK, todos los productos Oral B
Juguetes: Stretch Armstrong, muñecas Barbies antiguas	Figuritas Jurassic Park (Kenner), muñecas Barbie de 1993, muñecas Disney (Mattel), varios juguetes de Fisher Price, Little Tikes, Playschool, Discovery, Trolls (Norfin), Silly-putty
Juguetes y equipo acuático: sandalias de playa, bañadores, gorros, equipo de buceo, máscaras, caretas, visores	Cloruro de polivinilo "PVC", plástico, nailon, bañadores Suits Me
Cojines para sillas de ruedas	Jay, cojines ROHO, Sof Care bed/cojines para sillas (Gaymar)
Neumáticos para sillas de ruedas	Se recomienda utilizar guantes de cuero
Bolsas de plástico con cierre	Papel encerado, bolsas de plástico sencillas, bolsas Ziploc, Glad Press N' Seal

